

Surveillance de la consommation de nouveaux produits à base de nicotine et de tabac chez les adolescents en RDC

Résumé

La consommation par les adolescents **de nouveaux produits à base de nicotine et de tabac (NENTP)** est une préoccupation croissante en République démocratique du Congo (RDC). En 2024, plus de 18 % des adolescents âgés de **10 à 17 ans** ont **déclaré avoir essayé des produits à base de tabac ou de nicotine**. Au sein de ce groupe, près de **220 000 adolescents** ont déclaré avoir déjà utilisé des produits plus récents tels que **les cigarettes électroniques (e-cigarettes)** et **les sachets de nicotine à usage oral**. Contrairement aux conclusions de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) qui montrent une augmentation constante de la consommation de tabac avec l'âge, les données de la RDC **indiquent une expérimentation plus élevée chez les jeunes enfants (âgés de 10 à 12 ans) que chez les adolescents plus âgés (âgés de 16 à 17 ans)**. Cette exposition précoce met en évidence non seulement un risque accru de dépendance à la nicotine et de dommages à long terme pour la santé, mais aussi **l'impact d'une réglementation faible et d'un marketing trompeur** qui font passer ces produits pour sûrs ou modernes. Ensemble, ces tendances signalent une évolution du paysage du tabac et la **nécessité de prendre des mesures préventives urgentes, de renforcer la réglementation et de s'aligner sur les meilleures pratiques mondiales dans le cadre de la Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac (CCLAT)**.

Tendances d'utilisation du NENTP chez les jeunes

Plus de **18 %** des adolescents (**âgés de 10 à 17 ans**) en RDC (**environ 5,08 millions**) ont déjà essayé des produits du tabac ou de la nicotine, et près de **220 000** ont déjà testé des produits plus récents tels **que les sachets de nicotine ou les cigarettes électroniques**, certains ayant commencé à en consommer dès l'âge de 10 à 12 ans. La propagation de l'usage des NENTP dans des provinces telles que le Kasai (**3,42 %**) et l'Orientale (**1,18 %**) signe un problème de santé publique émergent qui **nécessite une attention politique urgente et des mesures préventives**.



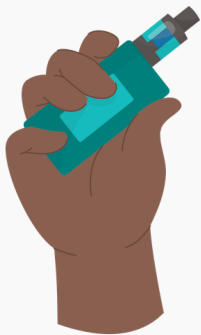


Principales préoccupations

- **Exposition précoce** : des adolescents âgés de seulement 10 à 12 ans ont déjà commencé à utiliser des NENTP, ce qui indique un âge précoce d'expérimentation et soulève des inquiétudes quant au début de la consommation de nicotine pendant la préadolescence.
- **Marketing agressif** : les publicités ciblant principalement les jeunes via les réseaux sociaux et les produits aromatisés contribuent à stimuler la consommation.
- **Réglementation insuffisante** : Les NENTP ne sont pas officiellement réglementés en RDC et les lois actuelles ne traitent pas de manière exhaustive les NENTP, laissant les adolescents sans protection.



Prevalence



- On estime que **220 000** adolescents consomment actuellement des produits à base de nicotine et de tabac émergents.
- **Les sachets de nicotine** sont les plus courants (**192 000 utilisateurs**), suivis par les **cigarettes électroniques (55 000 utilisateurs)**.
- **Les garçons déclarent systématiquement une consommation de tabac plus élevée que les filles** dans toutes les tranches d'âge.
- **Principales raisons d'utilisation** : saveurs attrayantes, conviction que ces produits sont moins nocifs et influence des pairs.



Principales recommandations

1. **Appliquer les mesures prévues à l'article 13 de la Convention-cadre de l'OMS** pour la lutte antitabac afin de lutter contre la consommation de produits du tabac sans fumée, notamment en imposant des restrictions en matière de publicité, de promotion et de parrain
2. **Imposer des taxes sur les produits du tabac autres que les cigarettes**, en particulier sur les cigarettes à haute teneur en tabac, conformément à l'article 6 de la CCLAT, car ces produits pénètrent de plus en plus les marchés à faible et moyen revenu comme la RDC, où la réglementation fiscale est minimale.
3. **Interdire les produits aromatisés qui attirent les jeunes**, afin de prévenir leur initiation et leur consommation à long terme, conformément aux mesures prévues aux articles 9 et 10 de la CCLAT concernant la réglementation du contenu et la divulgation des informations relatives aux produits du tabac.



Principales recommandations (suite)

4. **Envisager l'interdiction des NENTP**, qui sera particulièrement efficace compte tenu de la faible prévalence chez les jeunes en RDC. Cela nécessitera une application rigoureuse afin de prévenir le commerce illicite, comme le recommande l'article 15 de la CCLAT.



5. **Investissez dans des campagnes de prévention** précoce ciblant les enfants et les parents.



6. **Mener des recherches de haute qualité sur les effets des NENTP** sur la santé afin de prendre des décisions éclairées. Les gouvernements et les organismes de réglementation devraient demander et faciliter le financement de recherches indépendantes et de haute qualité dans ce domaine.



Conclusion

Les NENTP se répandent rapidement en RDC et constituent une menace pour la santé publique des jeunes. **L'augmentation des expériences, la faiblesse de la réglementation et les risques liés à un marketing** trompeur compromettent les progrès récents en matière de lutte contre le tabagisme. Ces produits exposent les adolescents à la nicotine dès leur plus jeune âge, **augmentant ainsi le risque de dépendance à vie et de complications sanitaires à long terme**. Pour prévenir cette épidémie émergente, la RDC a besoin d'une réponse nationale forte, **fondée sur la CCLAT de l'OMS**, qui **applique des lois claires, impose des taxes efficaces, restreigne le marketing** ciblant les jeunes et investisse dans l'éducation et la sensibilisation de la communauté. **Une action coordonnée dès maintenant permettra de protéger les jeunes et de préserver la santé et le développement futurs du pays.**





Pour obtenir des références et plus d'informations sur l'utilisation des nouveaux produits à base de nicotine et de tabac en RDC, rendez-vous sur :

<https://drc.tobaccocontroldata.org/en/home/nouveaux-produits-du-tabac-et-de-la-nicotine-en-rdc/>



Prévalence

Des informations sur la prévalence actuelle de la consommation de tabac par produit, par genre, par âge, par milieu rural/urbain, par niveau d'études, par statut socio-économique et par province.

[En savoir plus](#)



Prévalence chez les jeunes

Présentation des résultats principaux de la recherche sur l'usage du tabac et de la nicotine chez les adolescents en RDC.

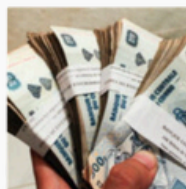
[En savoir plus](#)



Mesures réglementaires

Un aperçu de la législation antitabac du pays, de son histoire, de son application et de ses perspectives d'avenir.

[En savoir plus](#)



Fiscalité

La part des taxes et la structure des taxes sur les cigarettes en RDC par rapport à d'autres pays, ainsi que leur évolution dans le temps.

[En savoir plus](#)



Interférence de l'industrie

Des informations sur la structure du marché du tabac et des recommandations pour l'ingérence de l'industrie du tabac en RDC.

[En savoir plus](#)



Morbidité

Les conséquences sur la santé attribuées au tabac pour les fumeurs et leur entourage.

[En savoir plus](#)



Commerce illicite

Des données qualitatives et quantitatives sur le marché illicite des cigarettes en RDC. Elle décrit les origines et les types de cigarettes illicites vendues en RDC ainsi que l'importance des produits illicites sur le marché national.

[En savoir plus](#)



Prévention et sensibilisation

Cette page met en avant des pistes d'action pour la RDC afin de réduire l'usage et l'exposition au tabac et à la nicotine dans l'ensemble de la population, en commençant bien avant l'initiation.

[En savoir plus](#)



NPTNs

Cette page analyse la prévalence, les effets sanitaires et le marketing des NPTNs en RDC, ainsi que leur impact sur la santé publique, les politiques et les tendances de consommation.

[En savoir plus](#)



CCLAT

Cette page est conçue pour doter les décideurs des connaissances essentielles et des outils politiques nécessaires afin de mener une action efficace contre la consommation de tabac, en accord avec les directives...

[En savoir plus](#)



Découvrez nos autres thèmes liés à la lutte contre le tabagisme !