



Protéger l'avenir : les solutions politiques pour garantir la prévention et la sensibilisation au tabagisme en RDC

Résumé

Le tabagisme reste l'une des menaces les plus importantes et les plus évitables pour la santé publique en République démocratique du Congo (RDC). L'augmentation de la consommation, en particulier chez les jeunes et dans les zones rurales, risque d'entraîner une épidémie à long terme de maladies non transmissibles, notamment les cancers, les maladies respiratoires et les maladies cardiovasculaires. Malgré les lois existantes en matière de santé publique, d'importantes lacunes réglementaires, une sensibilisation limitée du public et un marketing agressif de l'industrie continuent d'exposer la population aux méfaits du tabac. Ce document présente un bref résumé des différents mécanismes de prévention efficaces pour agir en amont et protéger la population contre les effets nocifs du tabagisme, conformément à l'article 12 de la Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac (CCLAT), en synergie avec les articles 6, 8, 11 et 13.

Le problème : les lacunes dans le paysage actuel

- La loi sur la santé publique de la RDC ne couvre pas les nouveaux produits du tabac tels que les cigarettes électroniques et les sachets de nicotine. Les **articles 110 à 117** de la loi sur la santé publique en République démocratique du Congo se concentrent sur les produits traditionnels : tabac à fumer ou tabac à chiquer/à priser. Ils ne contiennent aucune définition spécifique des produits modernes (cigarettes électroniques, sachets de nicotine, e-liquides).
- Peu de messages culturellement adaptés dans les langues locales.
- **50,7 %** des adolescents congolais ont une connaissance faible des dangers liés à la consommation et à l'exposition au tabac.
- L'industrie exploite les lacunes réglementaires en diffusant des publicités omniprésentes, en menant des campagnes promotionnelles ciblant les jeunes et en proposant des cigarettes à l'unité, ce qui les rend abordables pour les mineurs et les populations à faibles revenus.
- Les services d'aide au sevrage tabagique sont pratiquement inexistantes dans le système de soins de santé primaire. Les professionnels de santé ne sont pas formés pour aider les gens à arrêter de fumer, et les thérapies de substitution nicotinique ne sont ni prévues ni accessibles.



- Les services d'aide au sevrage tabagique sont pratiquement inexistants dans le système de soins de santé primaires. Les professionnels de santé ne sont pas formés pour aider les gens à arrêter de fumer, et les thérapies de substitution nicotinique ne sont ni encouragées ni accessibles

Options politiques/scénarios



Maintenir le statu quo : Poursuivre les efforts actuels limités en matière d'application de la loi et de sensibilisation.

OPTION 1

AVANTAGES

Aucune implication financière supplémentaire.

INCONVÉNIENTS

Initiation continue des jeunes, faible sensibilisation et influence persistante de l'industrie.

IMPACT

Faible — inefficace pour inverser les tendances actuelles.



Renforcer l'application et appliquer la législation existante : Mettre pleinement en œuvre et actualiser les arrêtés ministériels relatifs à la lutte antitabac.

OPTION 2

AVANTAGES

S'appuie sur les structures existantes ; renforce la responsabilité et la conformité.

INCONVÉNIENTS

Nécessite une coordination interministérielle et une application soutenue.

IMPACT

Modéré — peut améliorer les résultats en matière d'application et de sensibilisation.



Mettre en place un cadre global de prévention du tabagisme : Adopter une stratégie nationale couvrant toutes les étapes de la prévention (du niveau pré-primaire au niveau tertiaire).

OPTION 3

AVANTAGES

Exhaustive et conforme aux articles 6, 8, 11, 12 et 13 de la CCLAT.

INCONVÉNIENTS

Nécessite une mobilisation importante de ressources et une collaboration intersectorielle.

IMPACT

Élevé — garantit des avantages économiques et sanitaires à long terme.



Intégrer la prévention du tabagisme dans l'éducation et les plateformes numériques : Promouvoir l'éducation antitabac et les campagnes de communication mobile ciblant les jeunes.

OPTION 4

AVANTAGES

Large portée, faible coût et approche axée sur les jeunes.

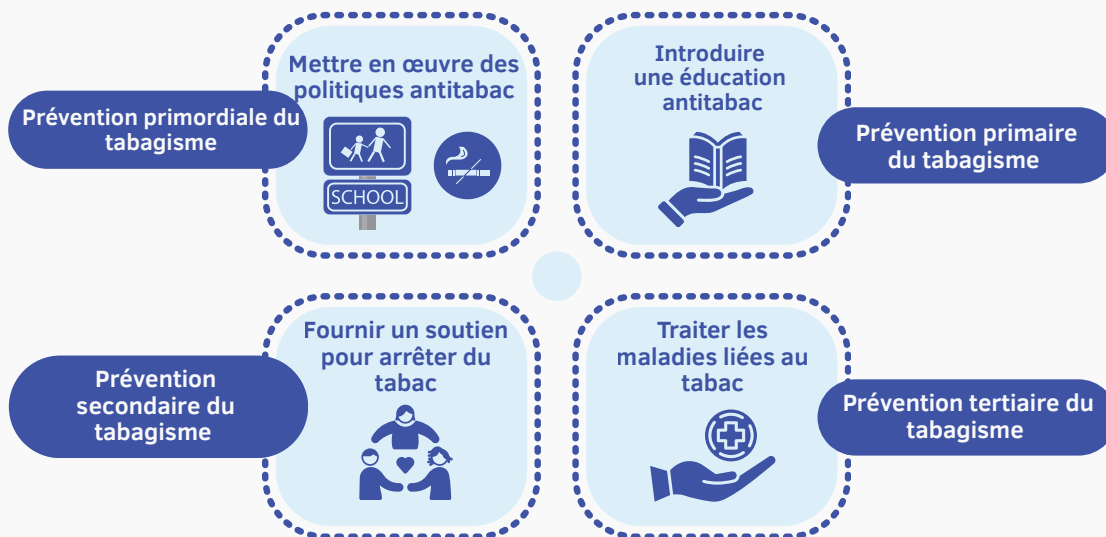
INCONVÉNIENTS

Dépendant des partenariats et de l'accès au numérique.

IMPACT

Élevé et durable — modifie les normes sociales et favorise une culture de prévention.

Recommandations clés : un cadre en quatre parties



Conclusion

Le tabagisme est un facteur évitable de pauvreté, de maladie et de décès. La RDC a aujourd'hui l'occasion d'agir pour protéger les générations actuelles et futures contre les effets dévastateurs du tabac. En adoptant une stratégie globale fondée sur des données probantes et en mettant en place une synergie coordonnée entre les ministères de la Santé, des Finances, de l'Éducation et de la Communication, les organisations de la société civile, les enseignants et les dirigeants communautaires, la RDC peut sauver des vies, réduire les coûts des soins de santé et favoriser une société plus saine et plus productive.





Pour obtenir les références et plus d'informations sur la prévention et la sensibilisation au tabagisme en République démocratique du Congo, consultez le site

<https://drc.tobaccocontroldata.org/en/home/prevention-du-tabagisme-et-sensibilisation/>



Prévalence

Des informations sur la prévalence actuelle de la consommation de tabac par produit, par genre, par âge, par milieu rural/urbain, par niveau d'études, par statut socio-économique et par province.

[En savoir plus](#)



Prévalence chez les jeunes

Présentation des résultats principaux de la recherche sur l'usage du tabac et de la nicotine chez les adolescents en RDC.

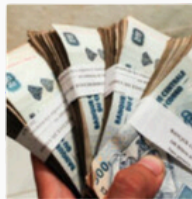
[En savoir plus](#)



Mesures réglementaires

Un aperçu de la législation antitabac du pays, de son histoire, de son application et de ses perspectives d'avenir.

[En savoir plus](#)



Fiscalité

La part des taxes et la structure des taxes sur les cigarettes en RDC par rapport à d'autres pays, ainsi que leur évolution dans le temps.

[En savoir plus](#)



Interférence de l'industrie

Des informations sur la structure du marché du tabac et des recommandations pour l'ingérence de l'industrie du tabac en RDC.

[En savoir plus](#)



Morbidité

Les conséquences sur la santé attribuées au tabac pour les fumeurs et leur entourage.

[En savoir plus](#)



Commerce illicite

Des données qualitatives et quantitatives sur le marché illicite des cigarettes en RDC. Elle décrit les origines et les types de cigarettes illicites vendues en RDC ainsi que l'importance des produits illicites sur le marché national.

[En savoir plus](#)



Prévention et sensibilisation

Cette page met en avant des pistes d'action pour la RDC afin de réduire l'usage et l'exposition au tabac et à la nicotine dans l'ensemble de la population, en commençant bien avant l'initiation.

[En savoir plus](#)



NPTNs

Cette page analyse la prévalence, les effets sanitaires et le marketing des NPTNs en RDC, ainsi que leur impact sur la santé publique, les politiques et les tendances de consommation.

[En savoir plus](#)



CCLAT

Cette page est conçue pour doter les décideurs des connaissances essentielles et des outils politiques nécessaires afin de mener une action efficace contre la consommation de tabac, en accord avec les directives...

[En savoir plus](#)

Découvrez nos autres thèmes liés à la lutte contre le tabagisme !