

Effets nocifs du tabagisme sur la santé humaine

Résumé

La consommation de tabac impose un lourd double fardeau à la République Démocratique du Congo (RDC), nuisant à la santé de la population par le biais de maladies non transmissibles mortelles telles que les maladies cardiovasculaires, les cancers et les maladies respiratoires chroniques, et freinant la croissance économique en raison de la perte de productivité et des coûts des soins de santé. Le nombre de décès liés au tabac en RDC est passé d'environ **17 610** en **2013** à **plus de 20 000** en **2023**. En 2023, on estime que **2,57 %** de tous les décès en RDC étaient attribuables au tabagisme (**1,49 %** au tabagisme actif, **1,09 %** au tabagisme passif). En outre, les implications financières du tabagisme et de la consommation de tabac en RDC **dépassent 179 millions de dollars** par an. Il est donc urgent et impératif pour la société de relever ce défi multiforme, qui nécessite une action globale dépassant le cadre du secteur de la santé.

Lacunes et défis politiques

- 1.50,7 %** des adolescents congolais âgés de 10 à 17 ans ont une connaissance insuffisante des dangers liés à la consommation et à l'exposition au tabac.
- Le prix de vente moyen d'un paquet de cigarettes des marques les plus courantes varie entre **1 000 et 3 200 CDF**, soit environ **0,43 à 1,16 dollar**, et le prix d'une cigarette des marques les plus courantes varie entre **50 et 160 CDF**, approximativement.
- En RDC, il existe des réglementations sur le tabagisme dans les lieux publics, **mais** leur application est insuffisante, ce qui expose la population au tabagisme passif.
- L'absence de messages sur les paquets de cigarettes dans les langues locales couramment parlées, telles que le **lingala** et le **swahili**, constitue également une menace pour la consommation de ces produits.

L'éventail des effets néfastes sur la santé : bien plus qu'un simple problème pulmonaire

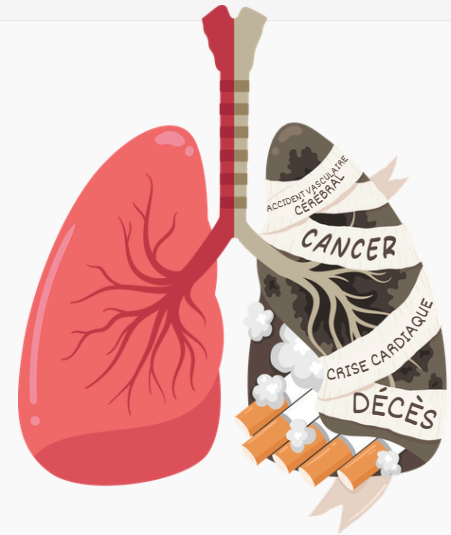
La fumée de tabac contient plus de **7 000** substances chimiques, dont des centaines sont nocives et au moins 70 sont connues pour être cancérogènes. Ses effets néfastes sont systémiques et touchent presque tous les organes du corps.





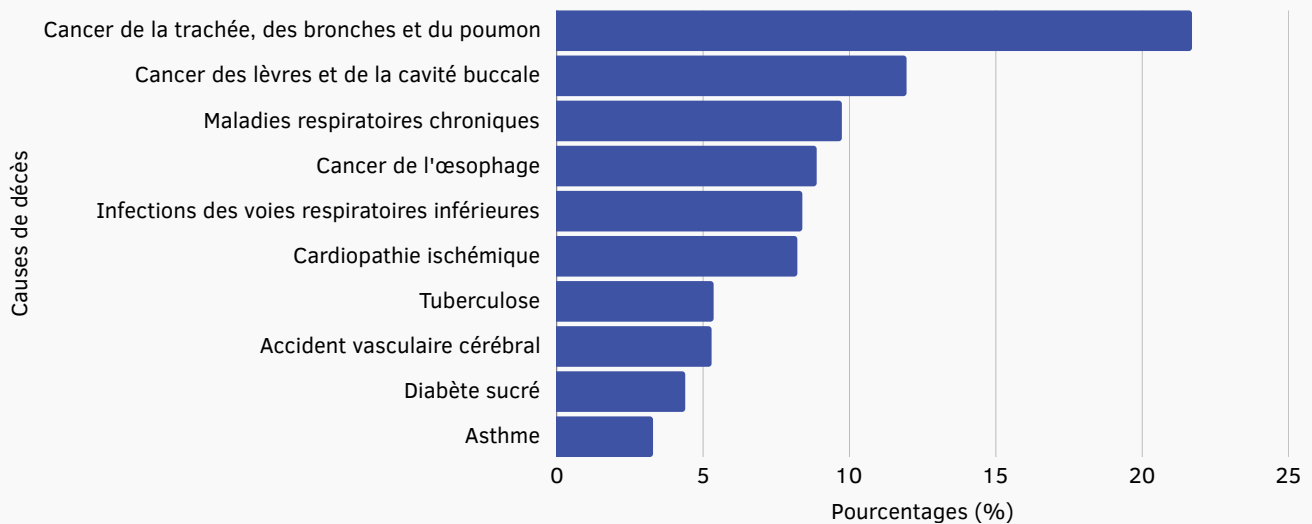
1. Conséquences directes sur la santé des consommateurs

- a. En 2023, en RDC, **6,16 % des décès** liés au tabac ont été causés par des maladies respiratoires chroniques et la tuberculose.
- b. Environ **6 025 décès** dus à des maladies cardiovasculaires en RDC ont été attribués au tabagisme en 2023.
- c. **2 718 décès** congolais dus à tous les types de cancer ont été attribués au tabagisme en 2023.



Pourcentage de décès causés par des maladies liées au tabagisme

Source : Charge mondiale de morbidité (GBD 2023)



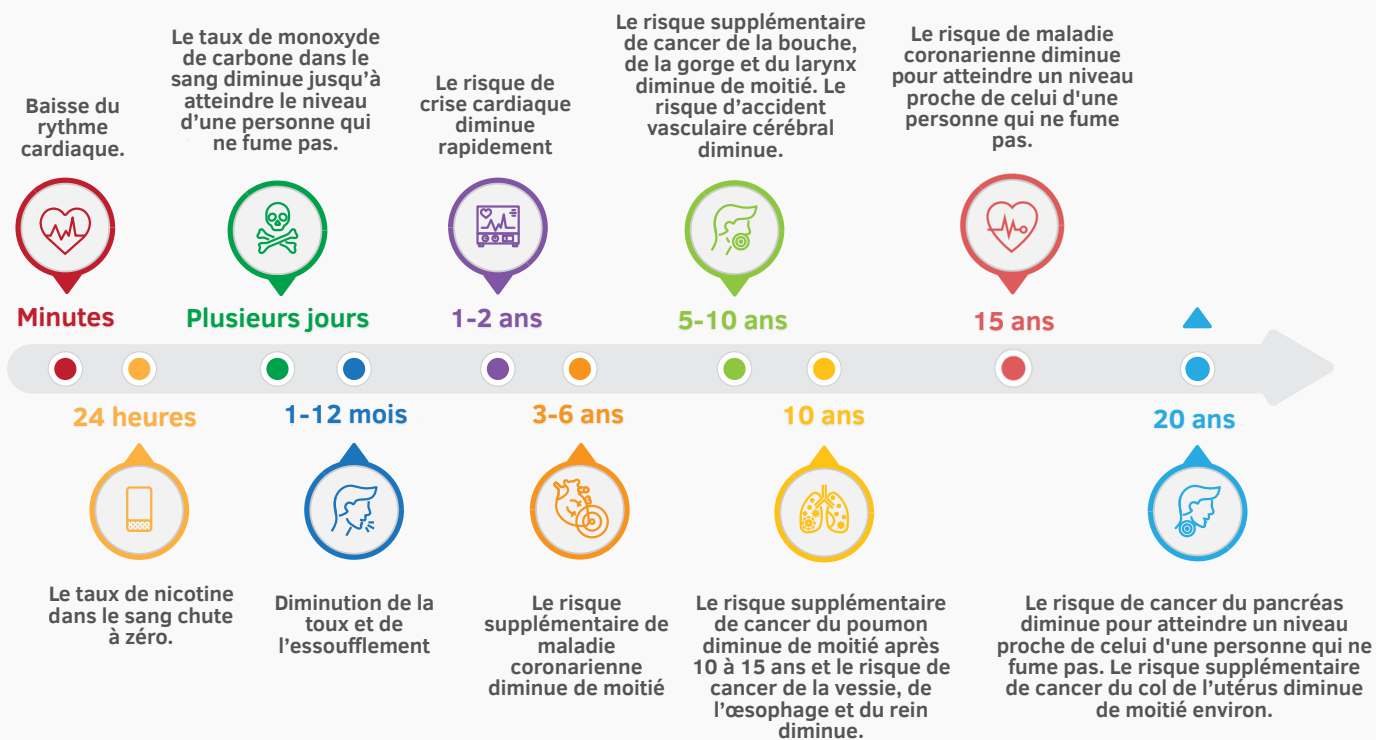
2. Impact sur les groupes vulnérables

- a. Environ **2 090 enfants** âgés de moins de **14 ans** sont décédés des suites de la consommation et/ou de l'exposition au tabac, tandis qu'environ **118 décès** ont été enregistrés chez les adolescents âgés de **15 à 19 ans** en 2023.
- b. Les femmes enceintes sont vulnérables au tabagisme passif ; la consommation de tabac pendant la grossesse augmente le risque de complications, de mortalité et d'insuffisance pondérale à la naissance.
- c. En 2023, le tabagisme passif en RDC a causé **8 492 décès**.



Avantages liés à l'arrêt du tabac

À quelle vitesse votre santé s'améliore-t-elle après avoir arrêté de fumer ?



Recommandations stratégiques

- Afin de réduire l'accessibilité financière des paquets de cigarettes et des bâtons, le gouvernement congolais devrait continuer à augmenter les taxes sur le tabac jusqu'à atteindre le niveau recommandé par l'OMS (plus de 75 % du prix de vente au détail des produits du tabac). Les augmentations des taxes d'accise devraient dépasser l'inflation et la croissance des revenus.
- Veiller à l'application et à l'extension des zones sans tabac dans les écoles, les hôpitaux et les transports publics par le ministère de la Santé, le département des enquêtes criminelles et le ministère de l'Intérieur.
- Mettre pleinement en œuvre l'**arrêté ministériel n° 1250/CAB/MIN/SPHP/041/DCA/PNCLT/2022**, qui interdit la publicité, la promotion et le parrainage du tabac, des produits du tabac et de leurs dérivés, ainsi que le tabagisme dans les lieux publics.
- Renforcer les services d'aide au sevrage tabagique ; le ministère congolais de la Santé, en collaboration avec le ministère de la Communication, pourrait adopter un service national d'aide au sevrage tabagique, avec un soutien et des ressources diffusés dans les langues locales si nécessaire.



- La réglementation sur le tabac devrait inclure les nouveaux produits à base de nicotine et de tabac (tels que les cigarettes électroniques et les sachets de nicotine) dans les lois sur la lutte antitabac.
- Campagnes de sensibilisation du public aux méfaits du tabac et des produits nicotiques

Pour obtenir des références et plus d'informations sur les effets nocifs du tabagisme sur la santé humaine en RDC, consultez :

<https://drc.tobaccocontroldata.org/fr/home/mefaits-du-tabac/>



Prévalence

Des informations sur la prévalence actuelle de la consommation de tabac par produit, par genre, par âge, par milieu rural/urbain, par niveau d'études, par statut socio-économique et par province.

[En savoir plus](#)



Prévalence chez les jeunes

Présentation des résultats principaux de la recherche sur l'usage du tabac et de la nicotine chez les adolescents en RDC.

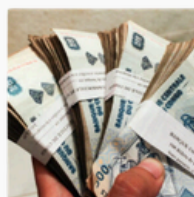
[En savoir plus](#)



Mesures réglementaires

Un aperçu de la législation antitabac du pays, de son histoire, de son application et de ses perspectives d'avenir.

[En savoir plus](#)



Fiscalité

La part des taxes et la structure des taxes sur les cigarettes en RDC par rapport à d'autres pays, ainsi que leur évolution dans le temps.

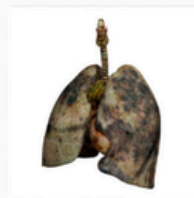
[En savoir plus](#)



Interférence de l'industrie

Des informations sur la structure du marché du tabac et des recommandations pour l'ingérence de l'industrie du tabac en RDC.

[En savoir plus](#)



Morbidité

Les conséquences sur la santé attribuées au tabac pour les fumeurs et leur entourage.

[En savoir plus](#)



Commerce illicite

Des données qualitatives et quantitatives sur le marché illicite des cigarettes en RDC. Elle décrit les origines et les types de cigarettes illicites vendues en RDC ainsi que l'importance des produits illicites sur le marché national.

[En savoir plus](#)



Prévention et sensibilisation

Cette page met en avant des pistes d'action pour la RDC afin de réduire l'usage et l'exposition au tabac et à la nicotine dans l'ensemble de la population, en commençant bien avant l'initiation.

[En savoir plus](#)



NPTNs

Cette page analyse la prévalence, les effets sanitaires et le marketing des NPTNs en RDC, ainsi que leur impact sur la santé publique, les politiques et les tendances de consommation.

[En savoir plus](#)



CCLAT

Cette page est conçue pour doter les décideurs des connaissances essentielles et des outils politiques nécessaires afin de mener une action efficace contre la consommation de tabac, en accord avec les directives...

[En savoir plus](#)

Découvrez nos autres thèmes liés à la lutte contre le tabagisme !